|  |  |
| --- | --- |
|  | **درمان، بخش ۱۱: زندگی بیماران روانپریش و پیشگیری از عود بیماری** |

**کاربرگ ۱-۱۱ مطرح کردن بیماری با دیگران- جوانب مثبت و منفی**

|  |
| --- |
| **در چه موقعیت هایی مطرح کردن بیماریتان با دیگران، معنا پیدا می کند؟** |

|  |
| --- |
| **در چه موقعیت هایی مطرح کردن بیماریتان با دیگران نسبتا غیر مفید است؟** |

**به موقعیت/شخص خاصی فکر کنید که اخیرا شما را سردرگم کرده است که چگونه باید درباره بیماری خود صحبت کنید:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **جنبه مثبت (مطرح کردن بیماری خود با این شخص چه مزیتی دارد؟):** |  | **جنبه منفی (مطرح کردن بیماری خود با این شخص چه معایبی دارد؟):** |

|  |
| --- |
| **چنانچه تصمیم گرفته اید آن را مطرح کنید، در طول گفتگو چه چیزی را می خواهید در ذهنتان نگه دارید؟** |